

**Curso**  
**Trastornos Digestivos**  
Test de evaluación

Notas: 1.- El orden en el que aparecen las preguntas en el test de evaluación es aleatorio; y 2.- En este documento, la respuesta correcta está marcada en color rojo)

**MODULO 1**

Todos son criterios de Roma III para el síndrome del intestino irritable excepto:  
Seleccione una respuesta.

- a. **Dolor abdominal que no cede con las deposiciones.**
- b. Dolor abdominal que cede con las deposiciones asociado a cambio en la consistencia de las heces.
- c. Dolor abdominal que cede con las deposiciones asociado a cambio en la frecuencia de las heces.
- d. Aparición de los síntomas 6 meses antes del diagnóstico por lo menos.

Señale la correcta.

Seleccione una respuesta.

- a. Los laxantes incrementadores de volumen son de primera elección en el tratamiento del estreñimiento crónico leve/moderado.
- b. Las sales de magnesio están indicadas para el alivio rápido del estreñimiento transitorio.
- c. El bisacodilo es útil en el tratamiento del estreñimiento transitorio.
- d. **Todas son correctas.**

Uno de estos no pertenece a la clínica ni es signo de alarma en el paciente con estreñimiento.  
Seleccione una respuesta.

- a. Edad mayor de 50 años.
- b. **Edad mayor de 30 años.**
- c. Dolor abdominal asociado a las deposiciones (que no alivia o cede con estas).
- d. Antecedentes de cáncer colorrectal familiar.

Respecto al tratamiento del estreñimiento señale la falsa.

Seleccione una respuesta.

- a. **La única arma terapéutica efectiva es el uso de laxantes.**
- b. Los laxantes deben asociarse a medidas de reeducación intestinal.
- c. Es muy importante beber abundante agua.
- d. Es muy importante aportar suficiente fibra en la dieta diaria.

De los siguientes, son tipos de laxantes:

Seleccione una respuesta.

- a. Osmóticos.
- b. Incrementadores del bolo.
- c. Emolientes.
- d. **Todos ellos.**

Es obligatorio para el diagnóstico de estreñimiento crónico funcional:

Seleccione una respuesta.

- a. La existencia de los síntomas durante un mínimo de 6 meses antes del diagnóstico
- b. La aparición de dos o más de los parámetros clínicos que definen el estreñimiento crónico.
- c. Los criterios se deben cumplir completamente en los últimos 3 meses.

d. Todos son ciertos.

Señale la correcta.

Seleccione una respuesta.

- a. El estreñimiento es siempre funcional mientras no se demuestre lo contrario.
- b. El estreñimiento secundario a causas orgánicas es el más frecuente de todos.
- c. El estreñimiento funcional es el más frecuente.
- d. Todo estreñimiento es funcional hasta que no se demuestre lo contrario.

Señale la falsa.

Seleccione una respuesta.

- a. El plantago ovata es un laxante natural incrementador del volumen de las heces.
- b. Su efecto aparece entre las 12 y 72 horas tras la toma.
- c. Se puede dar en impactación fecal.
- d. Es de elección en el estreñimiento crónico leve/moderado.

Señale la correcta.

Seleccione una respuesta.

- a. La técnica quirúrgica en el estreñimiento se reserva para los casos refractarios al tratamiento y clínica grave.
- b. Las técnicas de biofeedback se deben conjugar con el resto de armas terapéuticas.
- c. No se aplican nunca las técnicas quirúrgicas en el estreñimiento.
- d. a y b son correctas.

Señale de los siguientes cuál es causa de estreñimiento.

Seleccione una respuesta.

- a. Sedentarismo.
- b. Viajes.
- c. a y b son ciertas.
- d. Ejercicio físico regular.

De los siguientes, señale los que son factores de riesgo para el estreñimiento.

Seleccione una respuesta.

- a. Edad avanzada.
- b. Sexo femenino.
- c. Bajo consumo de fibra alimentaria y bajo consumo de agua.
- d. Todos los anteriores.

Respecto a bisacodilo, señale la correcta.

Seleccione una respuesta.

- a. Está indicado en casos de estreñimiento ocasional.
- b. Tiñen de color rosáceo la orina y la bilis.
- c. Se deben espaciar de las comidas y la toma de antiácidos.
- d. Todas son correctas.

## MODULO 2

Son causa de estreñimiento en el paciente neurológico:

Seleccione una respuesta.

- a. Incapacidad para incrementar la presión abdominal.
- b. Pérdida del control de la musculatura estriada del suelo pélvico
- c. Insensibilidad rectal.
- d. **Todas las anteriores.**

Respecto al tratamiento con laxantes del paciente anciano, señale la correcta.

Seleccione una respuesta.

- a. Primero se deben adoptar medidas educativas de la defecación, beber abundante agua y tomar suficiente fibra en la dieta.
- b. Los incrementadores de volumen son de primera elección en pacientes con buena movilidad.
- c. Los agentes osmóticos son de elección en los ancianos con mala movilidad.
- d. **Todas son correctas.**

Todos estos laxantes se pueden dar en la mujer embarazada excepto:

Seleccione una respuesta.

- a. Sen y cáscara sagrada.
- b. Incrementadores de volumen.
- c. Osmóticos.
- d. **Aceite de ricino.**

Ante un paciente oncológico en la farmacia que no conocemos y que acude un familiar a demandar algo para su estreñimiento, señale la respuesta más adecuada.

Seleccione una respuesta.

- a. Dispensamos un fármaco laxante sin más.
- b. **Sugerimos las medidas higiénico-dietéticas de aporte de agua y fibra y sugerimos poner en conocimiento de su médico lo antes posible si no cede.**
- c. Le ofrecemos un laxante en enema.
- d. Ninguna de las anteriores.

Respecto al tratamiento del estreñimiento en el anciano, señale la falsa.

Seleccione una respuesta.

- a. Desde la farmacia, debemos hacer hincapié muy bien en factores desencadenantes, de riesgo y clínica de alarma.
- b. El salvado y la metil celulosa, se consideran de elección en los ancianos con buena movilidad.
- c. **Son de elección en cualquier tipo de paciente anciano los laxantes emolientes.**
- d. Lactulosa, lactitol, polietilenglicol y sales de magnesio, son de primera elección en ancianos inmovilizados con riesgo de impactación fecal.

Respecto al paciente neurológico señale la falsa.

Seleccione una respuesta.

- a. **Es un factor de riesgo para la aparición de estreñimiento.**
- b. Es frecuente la coexistencia de estreñimiento e incontinencia.
- c. No tienen problemas de estreñimiento nunca.
- d. Los supositorios son más efectivos por la tarde.

Señale la falsa.

Seleccione una respuesta.

a. Las formas más frecuentes de estreñimiento en la edad pediátrica son el estreñimiento crónico simple y el estreñimiento crónico asociado a retención fecal con encopresis.

b. Se puede ofrecer laxantes osmóticos (lactulosa/lactitol) ajustando la dosis al peso de los niños.

c. Para el tratamiento de la desimpactación es preferible la vía oral.

d. Los laxantes minerales o los estimulantes es mejor no darlos.

Son causa de estreñimiento en el paciente oncológico todas excepto:

Seleccione una respuesta.

a. Oclusión de la luz intestinal.

b. Toma de fármacos opiáceos.

c. Toma de diuréticos.

d. Ingesta abundante de líquidos.